Minenosato

第156号 11月号

みねのさと通信

発刊日　令和4年11月発行

みねのさと祭り 開催報告　後半

９月に開催した、「みねのさと祭り」の後半の催しを報告します。今年はボランティアの皆様に来ていただくことが出来て、ご利用者様の笑顔が多い１週間でした。

9月21・22日 木 金

秋のお楽しみ会 魚釣りゲーム

木・金曜日ご利用グループで魚釣りゲームを楽しみました！
参加者にはバラのハンカチをプレゼント！

23日 土

落語 天満家うつぼ

笑う顔には福来たる。しばらくコロナの為落語に振れる機会がありませんでしたが、みねのさとに「笑い」を届けてくださいました。

五感サロン

季節のものづくり

お祭りメニュー

栄養満点のメニュー

メンチカツ

豚チーズ焼き

年末年始のお知らせ

２０２２年１２月２９日（木）
～２０２３年１月３日(火)

デイサービスセンターみねのさと　www.minenosato.com　みねのさと 検索

〒651-1302　神戸市北区藤原台中町2丁目2番3号　TEL　078-987-0128　FAX　078-959-6377

Minenosato　1日型

入浴と食事と五感サロンのあるデイサービス

五感サロン
書字教室

名言　石川啄木
「一握りの砂 …」
太宰治

脳トレ体操

「風邪」体操
「体ぽかぽか健康体操」
「もみじ体操」

11月 November

五感サロン 13:30～14：30

日	月	火	水	木	金	土
		1 脳トレ体操	2 書道教室	3 季節の物づくり	4 イスヨガ	5 脳トレ体操
6	7 季節の物づくり	8 イスヨガ	9 フラワーアレンジメント ６２０円	10 書字教室	11 脳トレ体操	12 書字教室
13	14 イスヨガ	15 書字教室	16 脳トレ体操	17 イスヨガ	18 書字教室	19 季節の物づくり
20	21 脳トレ体操	22 季節の物づくり	23 イスヨガ	24 脳トレ体操	25 季節の物づくり	26 イスヨガ
27	28 書字教室	29 脳トレ体操	30 書字教室			

※サロン内容はスタッフ状況により変更になる場合があります。ご了承いただきますようお願い申し上げます。

今月（秋）のアロマテラピー
～嗅覚からの脳活性～

オレンジ

消化器系の不調に働きかける最もいい精油のひとつです。リラックスし、エネルギーの循環を促す作用があります。オレンジは、考え方に柔軟性をもち、楽しむ感情を与えてくれます。

今月のお誕生日

1日♡ M様（99歳）
12日♡N様（96歳）
20日♡T様（80歳）
20日♡M様（85歳）
22日♡Y様（90歳）
27日♡N様（83歳）
28日♡I様　（81歳）
28日♡M様（81歳）

今月の理美容

ご予約制
※5日前迄にご予約下さい
※ご利用時間4時間以上の方対象

11月　5日（土）AM

11月　10日（木）AM